

DIETA – NO UOVA**PER NIDI, NIDI E SCUOLE DELL'INFANZIA CON UNA SOLA CUCINA**

Tutti i piatti vanno confezionati senza uova. Fare anche molta attenzione che non compaiano come ingredienti di alimenti già confezionati (ad esempio gnocchi, biscotti, ecc.).

Nei giorni in cui questo alimento non è presente la dieta no uova, è uguale al menù degli altri utenti, ad esempio la pasta deve essere confezionata con il condimento utilizzato per tutti pasta al pomodoro, pasta al ragù, oppure se c'è la minestra deve essere quella indicata in menù; stessa identica cosa per i secondi piatti pollo arrosto o tacchino al limone o hamburger, ecc.

Le verdure devono essere uguali a quelle previste da menù sia come varietà che come cottura

Le merende dovranno prevedere delle alternative simili a quelle presenti in menù quando è presente l'uovo come ingrediente (biscotti no uova, dolci no uova, gelato no uova).

I settimana	2 settimana	3 settimana	4 settimana
<u>Lunedì</u>	<u>Lunedì</u>	<u>Lunedì</u>	<u>Lunedì</u>
pasta ricotta verdura di stagione pane	crema di legumi mozzarella verdura di stagione pane	pasta stracchino verdura di stagione pane	crema di legumi mozzarella verdura di stagione pane
<u>Martedì</u>	<u>Martedì</u>	<u>Martedì</u>	<u>Martedì</u>
minestra di stagione pollo patate (purea di patate confezionato con olio) pane	piatto unico a base di carne di manzo piselli in tegame pane	pastina in brodo vegetale manzo patate (purea di patate confezionato con olio) <u>oppure</u> (se mercoledì c'è pizza) riso manzo verdura di stagione pane	piatto unico a base di carne di manzo/ tris di verdura cotta pane
<u>Mercoledì</u>	<u>Mercoledì</u>	<u>Mercoledì</u>	<u>Mercoledì</u>
brodino vegetale pizza al prosciutto (piatto unico) verdura di stagione pane	crema di verdura manzo/ maiale patate (purea di patate confezionato con olio) pane	piatto unico a base di carne di manzo/ pizza verdura di stagione pane	minestra di orzo e patate/ minestra di risi e patate tacchino verdura di stagione pane
<u>Giovedì</u>	<u>Giovedì</u>	<u>Giovedì</u>	<u>Giovedì</u>
pasta prosciutto cotto/bresaola verdura di stagione pane	pasta dovranno essere alternate nell'arco delle settimane: carne, sia come insaccata sia fresca, e formaggio verdura di stagione pane	crema di verdura pollo verdura di stagione con patate pane	pasta dovranno essere alternate nell'arco delle settimane: carne, sia come insaccata sia fresca, e formaggio verdura di stagione pane
<u>Venerdì</u>	<u>Venerdì</u>	<u>Venerdì</u>	<u>Venerdì</u>
minestra pesce verdura di stagione pane	pasta pesce verdura di stagione pane	riso pesce verdura di stagione pane	pasta pesce verdura di stagione pane

DIETA – NO UOVA**PER SCUOLE DELL'INFANZIA**

Tutti i piatti vanno confezionati senza uova. Fare anche molta attenzione che non compaiano come ingredienti di alimenti già confezionati (ad esempio gnocchi, biscotti, ecc.).

Nei giorni in cui questo alimento non è presente la dieta no uova, è uguale al menù degli altri utenti, ad esempio la pasta deve essere confezionata con il condimento utilizzato per tutti pasta al pomodoro, pasta al ragù, oppure se c'è la minestra deve essere quella indicata in menù; stessa identica cosa per i secondi piatti pollo arrosto o tacchino al limone o hamburger, ecc.

Le verdure devono essere uguali a quelle previste da menù sia come varietà che come cottura

Le merende dovranno prevedere delle alternative simili a quelle presenti in menù quando è presente l'uovo come ingrediente (biscotti no uova, dolci no uova, gelato no uova).

I settimana	2 settimana	3 settimana	4 settimana
<u>Lunedì</u>	<u>Lunedì</u>	<u>Lunedì</u>	<u>Lunedì</u>
pasta / riso ricotta verdura di stagione pane	crema di legumi mozzarella verdura di stagione pane	pasta stracchino verdura di stagione pane	crema di legumi mozzarella verdura di stagione pane
<u>Martedì</u>	<u>Martedì</u>	<u>Martedì</u>	<u>Martedì</u>
minestra di stagione pollo patate (purea di patate confezionato con olio) pane	piatto unico a base di carne di manzo piselli in tegame pane	pastina in brodo vegetale manzo patate (purea di patate confezionato con olio) <u>oppure</u> (se mercoledì c'è pizza) riso manzo verdura di stagione pane	piatto unico a base di carne di manzo/ tris di verdura cotta pane
<u>Mercoledì</u>	<u>Mercoledì</u>	<u>Mercoledì</u>	<u>Mercoledì</u>
brodino vegetale pizza al prosciutto (piatto unico) verdura di stagione pane	crema di verdura manzo/ maiale patate (purea di patate confezionato con olio) pane	piatto unico a base di carne di manzo/ pizza verdura di stagione pane	minestra di orzo e patate/ minestra di risi e patate manzo verdura di stagione pane
<u>Giovedì</u>	<u>Giovedì</u>	<u>Giovedì</u>	<u>Giovedì</u>
pasta prosciutto cotto/ bresaola verdura di stagione pane	pasta dovranno essere alternate nell'arco delle settimane: carne, sia come insaccata sia fresca, e formaggio verdura di stagione pane	crema di verdura pollo/tacchino verdura di stagione con patate pane	pasta dovranno essere alternate nell'arco delle settimane: carne, sia come insaccata sia fresca, e formaggio verdura di stagione pane
<u>Venerdì</u>	<u>Venerdì</u>	<u>Venerdì</u>	<u>Venerdì</u>
minestra pesce verdura di stagione pane	pasta pesce verdura di stagione pane	pasta pesce verdura di stagione pane	riso/ pasta pesce verdura di stagione pane

DIETA – NO UOVA**PER SCUOLE PRIMARIE, SECONDARIE DI 1° E E SIS**

Tutti i piatti vanno confezionati senza uova. Fare anche molta attenzione che non compaiano come ingredienti di alimenti già confezionati (ad esempio gnocchi, biscotti, ecc.).

Nei giorni in cui questo alimento non è presente la dieta no uova, è uguale al menù degli altri utenti, ad esempio la pasta deve essere confezionata con il condimento utilizzato per tutti pasta al pomodoro, pasta al ragù, oppure se c'è la minestra deve essere quella indicata in menù; stessa identica cosa per i secondi piatti pollo arrosto o tacchino al limone o hamburger, ecc.

Le verdure devono essere uguali a quelle previste da menù sia come varietà che come cottura

Per il dolce del venerdì e le merende del SIS si devono trovare delle alternative di dolci e merende, prive di uova, e il più possibili simili alle merende e ai dolci previsti per gli altri utenti.

1 settimana	2 settimana	3 settimana	4 settimana
<u>Lunedì</u>	<u>Lunedì</u>	<u>Lunedì</u>	<u>Lunedì</u>
pasta / riso ricotta verdura di stagione pane frutta di stagione	crema di legumi mozzarella verdura di stagione pane frutta di stagione	pasta stracchino verdura di stagione pane frutta di stagione	crema di legumi mozzarella verdura di stagione pane frutta di stagione
<u>Martedì</u>	<u>Martedì</u>	<u>Martedì</u>	<u>Martedì</u>
minestra di stagione pollo patate (purea di patate confezionato con olio) pane frutta di stagione	piatto unico a base di carne di manzo piselli in tegame pane frutta di stagione	pastina in brodo vegetale manzo patate (purea di patate confezionato con olio) <u>oppure</u> (se mercoledì c'è pizza) riso manzo verdura di stagione pane frutta di stagione	piatto unico a base di carne di manzo/ tris di verdura cotta pane frutta di stagione
<u>Mercoledì</u>	<u>Mercoledì</u>	<u>Mercoledì</u>	<u>Mercoledì</u>
brodino vegetale pizza al prosciutto (piatto unico) verdura di stagione pane frutta di stagione	crema di verdura manzo/ maiale patate (purea di patate confezionato con olio) pane frutta di stagione	piatto unico a base di carne di manzo/ pizza verdura di stagione pane frutta di stagione	minestra di orzo e patate/ minestra di risi e patate manzo verdura di stagione pane frutta di stagione
<u>Giovedì</u>	<u>Giovedì</u>	<u>Giovedì</u>	<u>Giovedì</u>
pasta prosciutto cotto/ bresaola verdura di stagione pane frutta di stagione	pasta dovranno essere alternate nell'arco delle settimane: carne, sia come insaccata sia fresca, e formaggio verdura di stagione pane frutta di stagione	crema di verdura pollo/tacchino verdura di stagione con all'olio pane frutta di stagione	pasta dovranno essere alternate nell'arco delle settimane: carne, sia come insaccata sia fresca, e formaggio verdura di stagione pane frutta di stagione
<u>Venerdì</u>	<u>Venerdì</u>	<u>Venerdì</u>	<u>Venerdì</u>
minestra pesce verdura di stagione pane dolce	pasta pesce verdura di stagione pane dolce	pasta pesce verdura di stagione pane dolce	riso/ pasta pesce verdura di stagione pane dolce